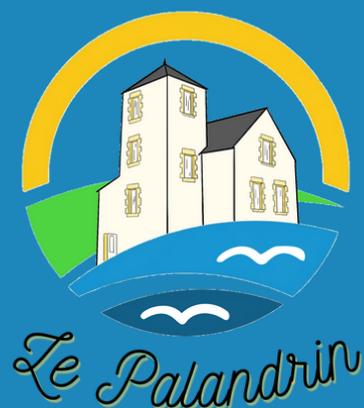


Séjour public adapté IME- Foyer de vie...



De
septembre
à juin

CENTRE DU PALANDRIN- PENESTIN

direction-palandrin@association-estival.fr
Laetitia Mitailé 07-67-09-60-60



CENTRE LE PALANDRIN



UN SÉJOUR DÉCOUVERTE ET DE COHÉSION

Le Centre du Palandrin,
un lieu idéal pour vos séjours transplantés
pour favoriser la cohésion du groupe,
la vie en collectivité, la découverte de soi
tout en explorant l'environnement naturel
Une équipe professionnelle vous accueille!



Un centre situé dans une zone natura 2000, un
écrin de verdure avec les pieds dans l'eau , un lieu
idéal pour un séjour

A votre disposition:

salles d'activités, un foyer avec baby foot/canapé, un
grand espace vert avec des jeux extérieurs

Des vélos pour vos déplacements

Hébergement (134 couchages)

et restauration sur place



Des activités sur place :

balade en vélo, randonnée nature, rencontre avec des
professionnels (exploitation laitière, maraichage, marais
salants...), découverte nature sous forme de jeux (la dune,
land art, pêche à pied...

Atelier d'expression corporelle par la musique et ou le théâtre



Le Palandrin



ACCÈS DIRECT À LA PLAGE

CONTACTEZ-NOUS 07 67 09 80 80
[HTTPS://WWW.LEPALANDRIN.FR/](https://www.lepalandrin.fr/)



centre du palandrin

Un hébergement neuf avec des espaces de couchages privatisés de 3 à 6 lits Salle de bain et toilettes Chambre PMR



Un exemple de programme sur une semaine

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	<p>Arrivée sur le centre, accueil et installation</p> <p>Jeu de piste « A la découverte de notre environnement proche »</p>	<p>En demi-groupe sur 1 h pour chaque activité et ensuite on inverse :</p> <p>Atelier expression de soi – théâtre / musique : Découverte de soi, de son corps et des autres</p> <p>-----</p> <p>Parcours sensoriel</p>	<p>Atelier expression de soi – théâtre / musique : Découverte de soi, de son corps et des autres</p> <p>---</p> <p>Ateliers pour découvrir les animaux pêchés</p>	<p>Atelier expression de soi – théâtre / musique Découverte de soi, de son corps et des autres</p> <p>-----</p> <p>Atelier cuisine de la mer</p>	<p>Rangement des valises</p> <p>Démontage des aquariums</p> <p>Découverte de la mytiliculture avec un professionnel et dégustation de moules</p>
Déjeuner	Repas au centre	Repas au centre	Repas au centre	Repas au centre	Repas au centre
Après-midi	Atelier land art sur la plage	<p>Activité pêche à pied. Découverte de la faune et de la flore.</p> <p>En classe, installation d'un aquarium.</p> <p>Essai des vélos</p>	<p>Départ à vélo en direction de pont-d'armes (16km A/R)</p> <p>Visite des marais salants de Guérande avec un Paludier</p>	Activité kayak dans la baie (baie protégée et peu profonde)	Retour
Soirée	Soirée cabaret clown	Soirée feu de camp	Soirée crêpes	Initiation aux danses bretonnes	

Nous sommes à votre disposition
pour organiser votre projet



ACCÈS DIRECT À LA PLAGE
CONTACTEZ-NOUS 07 67 09 80 80
[HTTPS://WWW.LEPALANDRIN.FR/](https://www.lepalandrin.fr/)



centre du palandrin