

Séjours sportif et nautique

En quelques mots ...

Une semaine pour découvrir l'environnement naturel avec une approche sportive et ludique.

Nous vous proposeront des activités nautiques et sportives à proximité du centre sans déplacement motorisé



Objectifs pédagogiques

- Utiliser le vélo comme moyen de découverte
- Apprendre à se déplacer en groupe et en toute sécurité
- Se dépasser et prendre confiance
- Savoir s'orienter
- Apprendre à communiquer en groupe
- Découvrir la richesse environnementale

Tarif

Pension complète à **40€** par élève et par jour.

Prix des activités en fonction du programme

Gratuit pour les adultes dans la limite d'un pour dix élèves.

Voyage et transports à votre charge ou sur devis.

Exemple de programme

	Lundi :	Mardi :	Mercredi :	Jeudi :	Vendredi :
Matin	<i>Voyage</i> Installation et découverte du Centre du Palandrin <i>Essai des vélos et mise en sécurité.</i>	Activité nautique dans la baie : Kayak / paddle	Activité nautique dans la baie : paddle	Activité nautique à Penestin : Voile	Beach volley sur la plage Ou olympiade
Déjeuner	Repas au centre du Palandrin	Repas au centre	Repas au centre	Pique-nique	Repas au centre
Après-midi	A vélo, Découverte de la campagne et bord de mer de Penestin	Départ en vélo en direction des marais salants. Découverte des marais salants, de la faune et de la flore	Grand jeux d'orientation dans la baie du Palandrin	Randonnée découverte des falaises et de la côte par le sentier des douaniers	Retour
Soirée	Repas au centre Soirée Astronomie	Soirée crêpes	Repas au centre Danses folkloriques et celtes	Repas festif Veillée conte	

Centre du Palandrin

240 allée de Kerséguin 56760 Penestin

02-56-50-02-34

direction-palandrin@association-estival.fr



www.lepalandrin.fr

facebook : centre du palandrin

Instagram : centre du palandrin

