

Séjours sportif et nautique

En quelques mots ...

Une semaine pour découvrir l'environnement naturel avec une approche sportive et ludique. Séjour déplacement doux.



Objectifs pédagogiques

- Utiliser le vélo comme moyen de découverte
- Apprendre à se déplacer en groupe et en toute sécurité
- Se dépasser et prendre confiance
- Savoir s'orienter
- Apprendre à communiquer en groupe
- Découvrir la richesse environnementale

Tarif

Pension complète à **partir de 44€** par élève et par **jour**.

Prix des activités en **fonction du programme**

Gratuit pour les adultes dans la limite d'un pour dix élèves.

Voyage et **transports à votre charge** ou sur **devis**.

Exemple de programme

	Lundi :	Mardi :	Mercredi :	Jeudi :	Vendredi :
Matin	<i>Voyage</i> Installation et découverte du Centre du Palandrin <i>Essai des vélos et mise en sécurité.</i>	Activité nautique dans la baie : Kayak	Activité nautique dans la baie : paddle	Activité nautique à Penestin : Voile Déplacement à vélo (10km A/R)	Beach volley sur la plage ou grande olympiade
Déjeuner	Repas au centre du Palandrin	Repas au centre	Repas au centre	Pique-nique	Repas au centre
Après-midi	Randonnée découverte du site naturel protégé des dunes de Pontmahé	Départ en vélo en direction des marais salants. Découverte des marais salants, de la faune et de la flore	Grand jeu d'orientation dans la baie du Palandrin	Randonnée découverte des falaises et de la côte par le sentier des douaniers	Retour
Soirée	Repas au centre Soirée Astronomie	Soirée jeux traditionnels en bois	Repas au centre Danses folkloriques et celtiques	Repas festif Veillée conte	

Centre du Palandrin

240 allée de Kerséguin 56760 Penestin
02-56-50-02-34
direction-palandrin@association-estiva.fr



www.lepalandrin.fr
facebook : centre du palandrin
Instagram : centre du palandrin

